

PROGRAMA ARTETERAPIA DE LAS EMOCIONES (12 CLASES)

CLASE 1 ... ¿QUÉ ES ARTETERAPIA?

CLASE 2 ... AUTOCONCEPTO

CLASE 3 ... AUTOESTIMA

CLASE 4 ... AMOR PROPIO

CLASE 5 ... PERSEVERANCIA

CLASE 6 ... VOLUNTAD

CLASE 7 ... MIEDO

CLASE 8 ... HÁBITOS

CLASE 9 ... TRANSFORMAR PROBLEMA EN OPORTUNIDAD

CLASE 10 ...EXIGENCIA

CLASE 11 ...ENOJO

CLASE 12 ...PRÁCTICA